SAFETY

TIP OF THE MONTH

LABOR DAY SAFETY

As a reminder, COVID-19 is thought to be spread by respiratory droplets released when people talk, cough, or sneeze. It may also spread to hands from a contaminated surface and then to the nose, mouth or eyes, causing infection. The following are some general safety tips for staying safe during this Labor Day celebration.

In addition to the nationwide pandemic, Americans will be on the roads and traveling for the upcoming holiday weekend. The National Safety Council (NSC) estimates that 390 fatalities and 44,400 serious injuries will talk place on U.S. roadways during the holiday.

The NSC has provided tips to ensuring your safety while on the road, including:

- Practice safe defensive driving. Buckle up, designate a sober driver or arrange alternative transportation.
- Get plenty of sleep to avoid fatigue and drive attentively, avoiding distractions.
- Recognize the dangers of drugged driving, including impairment from cannabis and opioids.
- Stay engaged in teens' driving habits.
- Learn more about your vehicle's safety systems and how to use them.
- Fix recalls immediately.

COVID SAFETY TIPS

- Prior to group or family gatherings, communicate with party goers COVID safe practice expectations. Assign responsibilities to various attendees.
- Ensure disinfection products are available and used frequently throughout the day. Set a timer on your phone as a reminder.
- If you are symptomatic, or are in contact with someone that it, stay at home to prevent the potential for spread.
- Bring small COVID mitigation posters and place them around your group's area to be a constant reminder (wear your mask, sanitize, maintain physical distance, etc.).
- Families should bring their own snacks and drinks and should not share.
- Wear your mask except when eating! Make this a party requirement and gamify it – the most creative mask wins a prize!
- Practice fist and elbow bumps and minimize handshakes and high-fives.
- Bring three bottles of sanitizer and use them frequently, especially before and after meals. As a reminder, set a timer on your phone to sanitize.
- Disinfect common surfaces throughout the day, especially before and after meals. This includes your phone!
- Practice social distancing by having family pods separated from other family pods, when eating and whenever possible.
- Gatherings should be outside in open air, do not gather in doors.
- **Note: The larger the in-person gatherings where it is difficult to physically distance and attendees traveling from outside the local area, the higher the risk.**

7 Safety Tips to Remember

1. Stay at home if sick
2. Wear your mask
3. Sanitize frequently
4. Practice 6 ft. distancing
5. Wear sunblock
6. Don't drink and drive
7. Be safe by water

GENERAL LABOR DAY SAFETY TIPS

- Practice safe driving. Don't be under the influence and drive.
- Grill smart. Don't leave the grill unattended and don't cross contaminate raw food with cooked food.
- Protect against insects. Mosquitoes, bee stings, and other insect bites can cause a reaction to many people. Avoid wearing perfumes and bright colors.
- Stay safe by water. If at the beach, know the flag warnings. If by the pool, share lifeguard duties and maintain constant vigilance over kids.
- Protect from the sun. Use at a minimum of a 30 SPF and reapply every two hours (one if swimming).

Company Name:		
Date / Time:		
Instructor:		
Training:	**Labor Day Safety**	
Training Objectives:	• Review National Safety Council recommendations • Review COVID Safety Tips • Review General Labor Day Safety Tips • Review 7 Safety Tips to Remember	

Print Name	Signature

SEGURIDAD
SUGERENCIA DEL MES

DIA DEL TRABAJO

Como recordatorio, se cree que el COVID-19 se transmite por las vias respiratorias que se liberan cuando la gente habla, tose o estornuda. Tambien se transmite a las manos desde una superficie contaminada y luego a la nariz, boca o ojos causando infeccion. Las siguientes son sugerencias generales de seguridad para estar seguros durante la celebracion del Dia del Trabajo.

Ademas de la pandemia nacional, los estadounidenses estaran en la carretera viajando por el proximo fin de semana festivo. El Consejo Nacional de Seguridad (NSC) estima que habra unas 390 fatalidades y 44,400 lesiones serias en las carreteras que pasaran durante este dia festivo.

EL NSC ha dado unas sugerencias para garantizar su seguridad mientras esta en la carretera que incluyen:

- Practicar una conduccion segura defensiva.
- Abrocharse el cinturon, asignar un conductor sobrio o arreglar otro transporte alternativo.
- Dormir lo suficiente para que asi evite la fatiga cuando maneje y asi este atento y evite distracciones.
- Reconocer los peligros de manejar bajos los efectos de las drogas, incluido el deterioro de cannabis y opioides.
- Mantengase conectado con los habitos de conduccion de los adolescentes.
- Aprenda mas sobre el sistema de seguridad de su vehiculo y aprenda como usarlo.
- Reparar retiros de carros inmediatamente.

SUGERENCIAS DE SEGURIDAD COVID

- Antes de las reuniones grupales o familiares, comuniquese con los asistentes de la fiesta sobre las expectativas de practicas de seguridad de COVID. Asignar responsabilidades a varios asistentes.
- Asegurese de tener productos de desinfeccion disponibles y usarlos frequentemente durante el dia. Poner un recordatorio de tiempo en su telefono.
- Si tiene sintomas o esta en contacto con alguien que lo tiene, quedese en casa para prevenir que se propague.
- Lleve carteles pequenos de mitigacion de COVID y coloquelo al rededor del grupo para que sea un constante recordatorio (Ponganse su mascara, use desinfectante de manos, mantenga distancia fisica, etc)
- Las familias deben traer sus propios bocaditos y las bebidas no se deben compartir.
- Ponganse su mascara excepto cuando coma! Haga que sea requisito de la fiesta y haga un juego– La mascara mas creativa ganara un premio!
- Practique golpes de puños y codos y minimize el saludo de choques de manos.
- Lleve tres botellas de desinfectante y uselo frequentemente especialmente antes y despues de las comidas. Como recordatorio ponga un tiempo de limite en su telefono para el uso de desinfectante.
- Desinfecte superficies comunes durante del dia, especialmente antes y despues de las comidas. Esto incluye su telefono!
- Practique distancia social separando los grupos familiares de otros grupos cuando coman y siempre que sea posible.
- Las reuniones deben ser al aire libre y no en las puertas.

Nota: Cuanto mas grande sean las reuniones en persona donde no se pueda tener distancia fisica y los asistentes vengan de afuera, el riesgo es mucho mayor.

7 Consejos de Seguridad para Recordar

1. Quedarse en casa si esta enfermo
2. Pongase mascara
3. Usar desinfectante frequentemente
4. Practique distancia de 6 pies
5. Pongase bloqueador
6. No conduzca si ha bebido
7. Tenga cuidado al rededor del agua

SUGERENCIAS GENERALES DE SEGURIDAD POR EL DIA DEL TRABAJO

- Conduzca con mucho cuidado. No conduzca si esta bajo la influencia.
- Tenga cuidado cuando cocine. No deje la parilla desatendida y no contamine los alimentos crudos con los alimentos cocidos.
- Protejase de los insectos, mosquitos, picaduras de abejas y otras picaduras de insectos pueden provocar una reaccion en muchas personas. Evite hecharse perfumes y colores brillantes.
- Mantenganse alerta junto al agua. Si esta en la playa, conozca la advertencia de las banderas. Si esta en la piscina, comparta las tareas de salvavidas y mantenga constante vigilancia con los ninos
- Protejase del sol. Use bloqueador de 30 a 30 SPF y hecheselo cada dos horas (Una si nada).

Nombre de la Compania:		
Dia / Hora:		
Instructor:		
Entrenamiento:	**Seguridad en el Dia del Trabajo**	
Objetivos del Entrenamiento:	• Revision de recomendaciones del Consejo Nacional de Seguridad • Revision de sugerencias de seguridad de COVID • Revision general de sugerencias de seguridad por el Dia del Trabajo • Revision de los 7 consejos de seguridad	

Nombre impreso	Firma